



Henstedt-Ulzburg, November 2020

## **FIT FOOD: Natürlicher Boost für Sportler**

**Mit der natürlichen Quelle für Magnesium und Protein die eigenen Fitnessziele unterstützen**

Endlich gesünder und fitter werden, abnehmen oder neue Trainingsziele erreichen – das steht bei vielen Menschen auf der Liste der guten Vorsätze für das neue Jahr. Doch Trainingseinheiten sind bei der Erreichung der eigenen Ziele nur die halbe Miete. Sportler wissen: auf die richtige Ernährung kommt es an! Deshalb hat KLUTH als Spezialist für Nüsse und Trockenfrüchte bereits vor mehreren Jahren unter der Marke „Fit Food“ verschiedene Nuss- und Nuss-Frucht-Mischungen entwickelt, die besondere Nährstoffbedürfnisse von Sportlern effektiv unterstützen.



Der **Sport Mix** mit Cashewkernen, gerösteten Erdnüssen, Walnusskernen, Römer-Haselnusskernen sowie blanchierten und unblanchierten Mandeln liefert vor allem Magnesium, das zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt, sowie Proteine, die für den Muskelaufbau benötigt werden. Der Sport Mix ist die richtige Wahl für alle Sportbegeisterten.

Der **Protein Mix** ist das Kraftpaket für die Sporttasche. Dank gerösteter Sojabohnen, gerösteter Erdnüsse, Walnüssen und Mandeln liefert der Mix extra viel Protein und unterstützt so den Muskelaufbau. Das macht ihn zu einer guten Ergänzung zum Krafttraining.



Die Mischungen bedienen dabei mehrere Konsumentenbedürfnisse und Trends:

- Sie bieten eine natürliche Alternative zu künstlichen Nahrungsergänzungsmitteln.
- Sie enthalten weniger Zucker als herkömmliche Müsliriegel.
- Sie sprechen eine aktive und ernährungsbewusste Zielgruppe an.
- Sie sind eine alternative Eiweißquelle im Rahmen einer veganen Ernährung.
- Sie sind dank praktischem Zipperverschluss auch ein idealer Snack für unterwegs.

Mehr Informationen zu allen fünf Fit Food Mischungen gibt es unter: [www.fit-food.de](http://www.fit-food.de)

Der Fit Food Sport Mix und der Fit Food Protein Mix sind für eine UVP von 2,79 € inkl. 7 % MwSt. je Beutel verfügbar.

Die Herbert Kluth (GmbH & Co. KG) mit Sitz in Henstedt-Ulzburg, nördlich von Hamburg, wurde 1928 gegründet. Das Unternehmen hat eine marktführende Position im Bereich internationaler Naturkost-Spezialitäten (hochwertige Trockenfrüchte, Nusskerne, Saaten).

Weitere Informationen im Internet unter [www.kluth.com](http://www.kluth.com).



kluth\_official



kluthofficial

**Pressekontakt:**

Herbert Kluth GmbH & Co. KG

Imke Duin

Heidekoppel 31

24558 Henstedt-Ulzburg

Fon: +49 (0)4193 96 62 – 764

Mail: [imke.duin@kluth.com](mailto:imke.duin@kluth.com)